

ひなげしだより

発行 第224号
令和6年3月25日



土の薫り、うらかな木洩れ日。
花便りももうすぐです。早春の息吹を感じる昨今。
みなさまどうぞお健やかに過ごしてください。

行事・活動より

～桃の節句～

湯沢市『柳澤』さん特製🌟おひなさん弁当をいただきました。
季節の食材がふんだんに使われており、どれも美味しかったです😊
桃スカッシュも映えますねえ🍑❤️



食後は、おひな祭りにちなんで、ひなあられに見立てたカラーボールを少し大きめのスプーンで運ぶリレーゲームをしたのですが…これがなかなか白熱しました🍑
「お内裏様チーム(男性)」と「お雛様チーム(女性)」にわかれての対戦⚡
「おだいりさまチーム、手使った!! 反則!!」などなど…(笑) 楽しい時間となりました🎵

「世界の味めぐり」今回は…アフリカ🔍

54もの国々からなる広大な自然が広がる大陸です。
キリンやゾウ、ライオンなど、サバンナや砂漠をイメージされる方も多いのではないのでしょうか🐼



◆野菜のマフェ

ピーナッツバターが効いた西アフリカの定番シチュー♥
ごはんとの相性もばっちり!!

◆ケバブ

串焼き肉

◆カチュンバリ風サラダ

生野菜を塩やレモンで味付け。さわやかな酸味♪



さあ!! 次回はいよいよ世界の味めぐりファイナル!!
「フランス」ですナナナフランス料理!?



4月の予定

5日(金) 自治会
10日(水) 職員会議

※10日(水)は、午前中で活動終了のため送迎時間が変更となります。

※4月の土曜日お楽しみ企画は別途お知らせの通りです。



社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロやSNS各種(Twitter/Instagram)を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。

ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!

ひなげしの里 ブログ Ameba 検索

Ameba. SNSでは活動の様子が動画で見られるよ♪
ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!!

